



輝鷹旅遊

每人團費：86,800 元 單人房差：16,000 元

包 含：國際段機票、蒙古簽證及行程內門票、餐食、住宿、旅遊責任險 500 萬附醫療險 20 萬。導遊、司機服務小費。

不 含：護照辦理費及個人之開支！

簽證資料：有效護照滿半年以上，二吋相片一張！

時差：烏蘭巴托與台灣無時差

電壓：220 v · 圓頭插座

電訊：多地 sim 卡可漫遊

錢幣：稱之圖格里克, 1 萬蒙幣 = 869 台幣



蒙古國的想像

蒙古給人的印象，是藍色的，一年有超過 260 個的晴天，堪稱世上最湛藍的國家；蒙古也是綠色的，廣袤的草原無邊無際的蔓延；蒙古更是金色的，像海洋般無涯的沙漠與千奇百怪的岩山，處處充滿驚奇。而冬天又是一個雪白的世界，更有聖誕般的銀白色，充滿在這生命的大地！冬季旅遊蒙古可以體驗狗拉雪橇、雪地騎馬、冰上釣魚、雪地狩獵、滑雪、自走式滑冰都是當地特色的雪地活動；蒙古國是一個自然元素為主的地方，所以參訪遊牧民族的家、親臨國家公園都能讓旅客感受到蒙古國的獨特性。

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

航班參考資訊

天數	行程	航班	起抵時間	航空公司	飛行時間
第一天	高雄 / 香港	CX447	08:00/09:45	國泰航空	1 小時 25 分
	香港 / 烏蘭巴托	OM298	12:25/17:05	蒙古航空	4 小時 30 分
第八天	烏蘭巴托 / 香港	OM2971	09:15/13:55	蒙古航空	4 小時 40 分
	香港 / 高雄	CX472	15:45/17:35	國泰航空	1 小時 40 分



行程內容：

第一天：高雄 → 香港 → 烏蘭巴托

懷著興奮的心情前往高雄小港機場國泰航空櫃台集合，搭機飛往香港轉機。繼續飛往藍天之國蒙古的首都—烏蘭巴托 Ulan-Baatar。

【烏蘭巴托 Ulan-Baatar】烏蘭巴托蒙古語為“紅色英雄”之意，舊名為庫倫。城市交會著游牧與都會不同的生活型態，建城於 1639 年，位於海拔 1351 公尺高的土拉河谷。碧綠的草原與 4 座高低起伏的山巒環繞著烏蘭巴托的四周，藍色的土拉河中穿其間緩緩鳴唱著潺潺水聲，構成一幅最自然的山水畫。因為長時間在共產蘇聯的控制之下，曾是一個不折不扣的蘇聯附庸國，因此當您抵達成吉思汗機場的第一瞬間，和爾後搭車前往酒店的途中，您會發覺烏蘭巴托的主體建築、棋盤式的街道佈置方式、飲食習慣、生活形態等等，無所不在地深深融合了蘇聯及俄羅斯文化。烏蘭巴托同時聚集了全蒙古三分之一以上的人口，是整個蒙古的政經、文化、商業中心。穿梭在城市高樓水泥及傳統蒙古包混亂的交錯時光中，開始探訪成吉思汗的故鄉，世界旅遊環境中的藍天之國，草原之都.....。



早餐：敬請自理

午餐：機上簡餐

晚餐：機上簡餐

住宿：五星 Best Western 或 Novotel Hotel 或 Blue Sky Hotel 或 Shangrila 或同級

第二天：烏蘭巴托 🚌 世界文化遺址 🚌 哈拉和林 🚌 博物館 🚌 額爾德尼召、108 座佛塔 🚌 皇都遺址石龜 🚌 蒙古帝國版圖紀念碑

【哈拉和林 Kharkhorin】UNESCO 世界文化遺址，離烏蘭巴托 380 公里，是蒙古帝國建於 1235 年的歷史古都。哈拉和林位於鄂爾渾河河谷，氣候良好，水源充足，牧草肥美，額爾德尼召方圓 50 公里成為歷代游牧民族定都所在。13 世紀成吉思汗以此為營地，在此種植農作物，製造農具、武器，成為戰爭所需物資補給站，對歐亞實施征服的企圖。窩闊台繼位後正式定都於此，並開始建城，成為蒙古帝國的第一個都市與經濟中心。當時它是世界上陸地貿易最發達的國際大都市之一。元朝滅亡後，雖然歷經無數的破壞，依稀可見的廣場、基石...雖然現在個人口僅 9000 的蒙古小鎮，來此一探，發思古之悠情，念當年主宰



風雲史上第一大帝國首都的雄偉。

【博物館】該博物館於 2007 年由蒙古同日本合作建立，專門收藏和保護、研究有關元上都文物以及世界遺產鄂爾渾河谷文化景觀。

【額爾德尼召寺 Erdene Zuu 寺】(又名光顯寺) 蒙古喀爾喀部落首領阿巴岱汗(Khan Avdai)，在明萬曆 14 年(西元 1577 年)於哈拉和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院。它也是蒙古帝國的第一個佛教中心。舉世聞名的 108 座白塔是額爾德尼召四周白色圍牆所圍繞的城牆，每一邊大約有 400 公尺長，代表 108 尊羅漢之



意，塔與塔之間距離 15 公尺；每一座白塔寺都紀念與歷史有關的大事，或作為某著名政治領袖、活佛或大喇嘛的墳墓。

【大佛塔】寺廟群與【Lavran 寺】廟間的大佛塔於 1799 年建，為紀念四世哲布尊丹巴而立。Lavran 寺為西藏式建築，建於 1760 年，是當時布尊丹巴停留此地時間居所，宗教開放後，蒙古人常來此地拜佛祈福。寺廟主要有中央大殿與東西殿，三殿內主供釋迦牟尼佛。在寺廟的每邊都有一座門樓，正殿入口處左邊是保護寺廟的大黑天護法神，右邊是騎著騾子的吉祥天。額爾德尼召寺建築採用磚石與雕刻品為主要建材，混合蒙古、中國和西藏的藝術風格，全部建築物沒有使用一根釘子，不得不佩服當時工匠技藝之精！巔峰時期，哈拉和林將近有百座殿堂，喇嘛多達千人。1938 年時被蒙共摧毀，剩下的三個殿堂也被封閉禁止使用。直到 1965 年才被整修改作為博物館。附近不遠的【烏龜石】象徵長壽無疆。原窩闊台汗時間的哈拉和林皇城四周各有一隻烏龜鎮守，現僅存北門外及東南邊的二隻，信徒們在龜背上放了一些石頭，以求平安。



【蒙古帝國版圖紀念碑】建於小山坡上的紀念碑，三塊紀念碑記載包括匈奴時期、突厥時期和蒙古時期（其中三幅地圖中藍色的區域是現在蒙古國的面積），山坡上可見鄂爾渾河谷豐美水草及俯瞰哈拉和林的最好地點，遺蹟、清翠的山峰及 108 座白塔盡入眼簾。夜晚在無光害的草原上，細數亮麗天空上美麗的繁點星星...。或許正巧看見流星飛逝而過，趕快閉上眼睛，許下一個小小的心願.....。夜晚住宿傳統蒙古包，可以浪漫的和至親好友一同欣賞漫天的星空，做一個甜蜜的草原夢。

早餐：酒店享用
午餐：蒙式料理
晚餐：渡假村內套餐料理

住宿：國家風景區蒙古包 (二人一室)或同級

第三天：哈拉和林 🚌 探訪草原游牧家 🚌 (草原、自然牧場、巴彥戈壁、騎駱駝) 🚌 哈斯台國家公園 🚌 蒙古游牧民族渡假村

【探訪牧民家】行程中以不定點的方式，帶領貴賓探訪草原牧民家，深入草原上的風情，在熱情的牧民家品嚐道地蒙古小點、馬奶酒，別有一番風味(由於現代化及教育等問題，很多牧民遷移到城市居住，若沿途無法找到牧民家 敬請見諒！)

【巴彥戈壁 Bayan Gobi】位於烏蘭巴托西南 280 公里的巴彥戈壁是一片廣大的沙漠和草原。據 <蒙古祕史> 記載這一帶草原曾是成吉思汗放羊牧馬的地方，13 世紀成吉思汗統一蒙古各部落時，在呼根汗山附近的胡弓，薩里川一帶以少勝多，打敗了強大的乃蠻部落。沿途可休息、參觀在筆直的公路上奔馳，駛向一個接一個的盆地，綿延無際的大草原。頓然出現在草原上的牛群、羊群、馬群追逐嬉戲，讓您眼睛為之一亮，群起歡呼，仿如進入漫無邊際的野生動物園，這種享受於大自然的曠野，唯有蒙古可以隨時滿足您的旅遊日記！隨時停車讓貴客攝取最精彩的鏡頭，蒙古的動、植物隨時呈現最自然的野生味，是鏡頭中的最佳主角！沒有人工、沒有文明！一切就是“真”。



【騎駱駝體 30 分鐘】黃色沙漠、綠色草原、紅色山峰、特別安排在沙漠戈壁來個沙漠行舟的騎駱駝體驗。

【**哈斯台國家公園 Khustai National park**】蒙古野馬唯一的棲息地。此地擁有連綿青翠的山坡及一望無垠的大草原，是世界上最優秀且瀕臨絕種威脅的的蒙古野馬培育繁殖中心。抵達後，在園區先由解說員在陳列館介紹蒙古馬。哈斯台國家公園東距烏蘭巴托 90 多公里，佔地五萬多公頃。因為野生蒙古馬瀕臨絕種，在國際保育人士極力呼籲下，由荷蘭政府出資，蒙古自然環境保護協會為協助單位，在哈斯台國家公園開始復育，成為全球蒙古馬研究重鎮。此地因有綿延不斷的山坡大草原，因此是瀕臨絕種的蒙古野馬最佳繁殖地。別小看蒙古馬的嬌小，牠特有的耐寒、耐熱又耐飢渴的特性，成為當年成吉思汗統一蒙古的秘密武器，進而運用牠而稱霸歐亞。目前全蒙古只剩下兩百多隻，共分為 16 群，每群約 5-20 隻，每群由一匹公馬帶領，為野生放養。除了野馬外，還可能會發現野狼、野鹿、老鷹等的蹤跡。一早由國家公園解說員帶領著大家找尋野生的純種蒙古馬(因氣候及客觀環境因素，不保證一定會目睹到蒙古野馬的蹤跡。但這種追逐的過程絕對是不同的旅遊方式)。

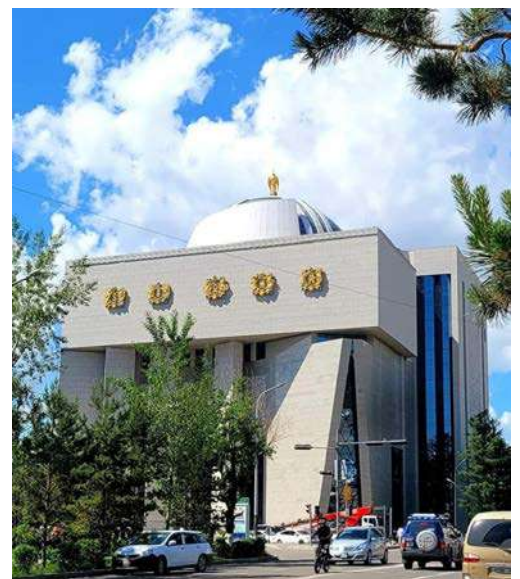


早餐：渡假村內享用 午餐：蒙式料理 晚餐：渡假村內套餐料理
住宿：遊牧民族生活渡假村(2 人一室)或同級

第四天：蒙古游牧民族渡假村 🚌 烏蘭巴托 🚌 成吉思汗國家博物館 🚌 國營百貨

【古游牧人家生活渡假村 Mongol nomadic show camp】該渡假村您可貼近了解游牧民族的生活點滴，了解他們如何飼養牛羊等家畜、在蒙古包讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品、了解傳統的牧民如何準備一日生活所需點滴、同時可以欣賞到牧民的馬上騎技等等...讓在現代科技發達的我們，去細細體驗最純樸、大地為生的原汁原味的牧民生活。午後返回烏蘭巴托。路程中一望無際的草原、沙漠、牛羊天然放牧，讓您渾然忘我。返回烏蘭巴托。

【吉思汗國家博物館】吉思汗國家博物館開幕於 2022 年 10 月 11 日，為一間擁有九層樓高、22,500 總平方米現代國際級水準的博物館，屋頂上的金色鷹隼為成吉思汗的象徵，傳說從前鐵木真家屋頂上飛過一隻鷹隼，並叫喊著「ginges ! ginges !」之後鐵木真就被稱作「成吉思汗」。一樓是用來舉辦一些常態及非常態展覽活動的展區；除了展區外，還有圖書館、迷你劇院、紀念品店、咖啡廳...等等。其他樓層分別為以不同主題來展出各種古物。博物館展示了各種古時候蒙古君王及貴族使用的工藝品，以及超過一萬件真跡展示品，最早從匈奴帝國時期至 20 世紀初期，其中包含了畫作、手稿、雕塑、刺繡...等等，館藏相當豐富。



【國營百貨公司】烏蘭巴托最大的選購紀念品，5 樓的紀念品及喀什米爾羊毛專賣店將是造訪的重點。一樓的超市可以購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬等...在此可好好選購打點回國送人的伴手禮唷！

早餐：渡假村享用

午餐：蒙式料理

晚餐：Yu Long 中餐廳

住宿：五星 Best Western 或 Novotel Hotel 或 Blue Sky Hotel 或 Shangrila 或同級

第五天：烏蘭巴托 成吉思汗雕像紀念館 傳統羊肉料理實作觀摩 特勒吉國家公園



【思汗雕像紀念館 Chinggis Khaan Statue Complex】念館立在一座小山丘上，距離蒙古國首都烏蘭巴托 54 公里的長金博爾多格，該雕像於 2008 年建造。這座雕像高達 131 英尺，重達 250 噸，全身由不鏽鋼澆灌，也是目前為止世界上最大的成吉思汗騎馬造型的雕像。是傳說中成吉思汗發現黃金馬鞭(君王象徵)的地方。館內有世界最大的靴子，紀念館下層是蒙古帝國博物館，館上有一座不鏽鋼打造的成吉思汗騎馬像，雕像臉部的製作也非常的精細，神情威嚴，可以登到馬頭上覽景，並遠眺流經烏蘭巴托的土拉河。

【石頭燜羊肉】蒙古著名風味餐，做法傳統，口味鮮嫩、特別，有燒烤的味道，夾帶燉爛的氛圍，當地居民認為，石頭羊肉是成吉思汗西征時因應戰時速戰速決的飲食文化所產生的烹飪方法，沒想到成為蒙古著名的食品！也成為古代蒙古大汗和王公貴族享用的宮廷佳餚。讓我們嚐一下不同的羊肉烹調文化吧！特別安排石頭燜羊肉正宗作法大解密，讓貴賓們觀看實作過程，待烹煮中可安排附近草原走走，沿路再度探訪蒙古當地最原汁原味的牧民家庭。

午餐後乘車前往烏蘭巴托以東 80 公里處肯特山脈中的國家自然保護區。

【特勒吉國家公園 Terelj National Park】特勒吉國家公園兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎。沿途忽而山丘，忽而溪谷，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。

早餐：酒店享用

午餐：石頭燜羊肉風味料理

晚餐：蒙式風味料理

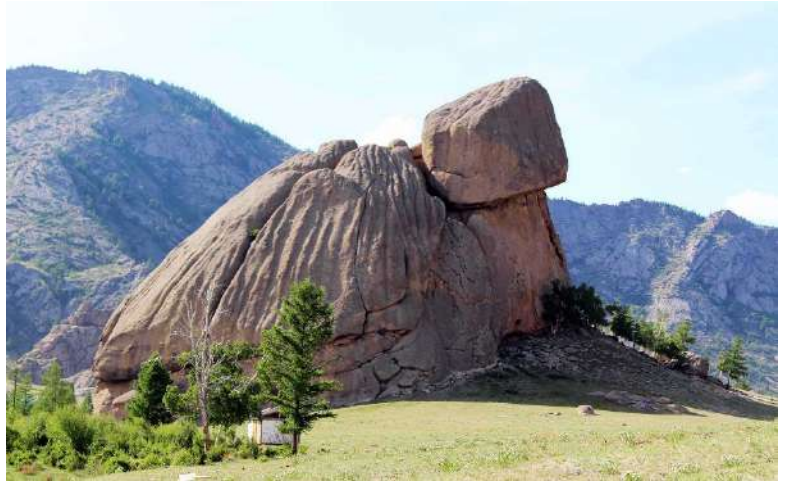
住宿：蒙古包渡假村(二人一室)或同級

第六天：特勒吉國家公園(烏龜石) 🚌 騎馬體驗 🚌 烏蘭巴托 🚌 成吉思汗廣場 🚌 欣賞蒙古傳統歌舞表演

【烏龜石】【駱駝石】及【亦豬亦狗的化身石】這裡山巒起伏，懸崖峭壁，蒼松翠柏，河流清澈，如人間仙境一般。

【草原騎馬體驗 1 小時】馬是蒙古人最親密的夥伴、最佳的代步工具，在專業牧民帶領下在草原、山丘、林間悠走，您可想像元帝國成吉思汗，豪邁地跨足歐亞的壯志情懷。

【成吉思汗廣場】2017 年改回舊名蘇赫巴托廣場，烏蘭巴托的地標，該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、國家議會、文化局、芭蕾舞劇院等建築體。您可以選擇最美的角度留下自己的倩影。



【蒙古傳統歌舞才藝表演】特別安排欣賞蒙古國：喉音、軟骨功、馬頭琴等。

【軟骨功】表演者通常三歲開始練習，將身體神奇地彎轉，好像可以打結似的，相當精彩。看似嬌小柔弱的小女子，彎曲而一的出神入化表演博得滿堂彩！

【馬頭琴】是蒙古最著名樂器，蒙古人愛馬視如親人，傳說古時有位蘇和，因為愛馬死掉傷心欲絕，一夜夢見白馬告訴主人，請以我的腿骨當琴頸，頭顱當琴筒，馬尾做絃。蘇和用琴聲傳達對馬的思念。現代人以木材與馬尾製作。馬頭琴聲音淒美動人，彷彿緩緩述說美麗的愛情故事。

世界稱奇的【喉音】像是幽浮發出的奇異聲音，運用口腔、喉嚨、胸腹的變化，一個人可同時發出四部合音叫人驚嘆！

早餐：渡假村享用

午餐：遊牧民族特色料理

晚餐：YU-LONG 中式料理

住宿：五星 Best Western 或 Novotel Hotel 或 Blue Sky Hotel 或 Shangrila 或同級

第七天：烏蘭巴托 🚌 翟山抗日紀念碑 🚌 博格多汗冬宮 🚌 歷史博物館 喀什米爾羊毛工廠旗艦店 🚌 甘丹寺

【翟山紀念碑】位於烏蘭巴托南郊山上為紀念 1939 年卡爾喀河戰役中犧牲的蘇軍烈士而所建的，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。



【博格多汗冬宮博物館】，這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴 8 世冬天的住所，這也是全蒙古第一座 2 層樓房，大致上仍保存原來的面貌。宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金履衣、800 顆珍珠做成的衣袍、80 隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。

【國立歷史博物館】記載著蒙古歷史演變的國立蒙古歷史博物館，陳列收藏超過萬件展品，包括蒙古出土文物、元朝到清朝的珍品、各部落傳統服飾及

日常用品等。詳載蒙古帝國的誕生到興盛，人們從中可以窺見成吉思汗對蒙古的影響，以及如何凝聚出深厚的民族情感。

【喀什米爾羊毛旗艦店】蒙古國是全球喀什米爾羊毛第二大產區，佔全球市場四成之多，僅次於中國，自產自銷喀什米爾羊毛。可以在附設商店中選購物美價廉的特色禮品，尤其是廣受國人喜愛的喀什米爾羊毛製品。

【甘丹寺】是蒙古國最著名，最大的喇嘛寺廟，也是從前的政教中心。1838 年建成的甘丹寺，原觀音像被共產黨鎔化做成砲彈，現今的佛像是在 1996 年用了青銅 40 公噸、黃金 16 公噸建成高 26 公尺的四臂觀音，神貌威嚴。離去前別忘了買一條藍色哈達，除了保平安還可做紀念。



早餐：酒店享用

午餐：日式拉麵料理

晚餐：The Bull 中式火鍋料理

住宿：五星 Best Western 或 Novotel Hotel 或 Blue Sky Hotel 或 Shangrila 或同級

第八天：烏蘭巴托 → 香港 → 高雄

草原、沙漠、歌舞、飛鷹、馬匹駱駝的體驗，讓您也有一段歷史的探尋與回憶，蒙古過去的輝煌亦成為追憶的對象，旅遊就是在尋找.....旅途有太多的驚奇與驕傲，這樣一次的自我放逐，將使您感受到前所未有的浪漫與輕鬆，好像壓抑全身的辛勞，都在這藍天綠野的自然旅行中接到聖潔的洗禮，得到無限的慰藉。今日前往機場搭機飛往香港，抵達後隨即轉機回高雄。結束令人永生難忘的蒙古國八日行程！

早餐：酒店享用

午餐：機上簡餐

晚餐：機上簡餐

住宿：可愛溫暖的家

~~敬祝旅途愉快、身體健康~~

